

VERCORS, Le Grand tour des Crêtes - 7 jours

Rando avec les ânes de Roy'ânes



7jours/6 nuits en gîte-hôtel ou en bivouac

Séjour inoubliable au rythme tranquille des ânes, 4 à 5h de marche par jour, pour petits et grands, dans le Vercors. Peu fréquenté et préservé, ses hauts plateaux, ses forêts... Vous franchirez ses « pas » pour traverser les plus belles crêtes du sud Vercors. Ici vous oublierez vite vos soucis du quotidien, tant la nature pousse à l'introspection de soi. Les nuits sont « tout confort » en gîte ou hôtel ou en bivouac. Vous découvrirez la biodiversité locale, l'Histoire du massif et de ses hommes. La baignade dans les cascades sera aussi au rendez-vous... de même que de petites extensions plus Alpines pour les plus sportifs le soir.

Jour d'arrivée la veille du départ en randonnée : Accueil à **17h** à la ferme des Roussets de Saint Jean en Royans. Explication de la carte IGN et de la marche avec un âne.

Itinéraire

Jour 1: Départ de la Ferme des Roussets – Direction Bouvante-le-Bas (470m)

Vous quitterez la ferme des Roussets par un joli chemin dans Combe Laval.

Le cirque de Combe Laval est protégé en tant que site classé Natura 2000.

Puis vous continuerez à longer les contreforts du Vercors à travers les villages typique du Royans .vous traverserez les noyeraies où sont produites les noix de Grenoble (appellation d'origine protégée). vous passerez par la « Chapelle Orthodoxe des Carpates » , véritable chapelle en bois dans un écrin de verdure et de paix. Vous vous retrouverez au cœur d'un conte Slave.

A votre arrivée vous aurez l'occasion de vous baigner dans les cascades du cirque de Val-Saint Marie

13km, 500m D+, 5h30 de marche :

-Gîte chez l'habitant pour 4 pers à un prix convenable. Possibilité de bivouaquer en tout confort : prêt de tente à prix libre, cuisine aménagé, douche solaire, toilette sec, emplacements de tentes à plat - Contact Claude: 07.60.34.84.61

14,2km 544m D+ ,5h 50 de marche:

-Nuit à l'hôtel du Sapin : 04 75 48 57 63

Pension Complete possible

-Gîte Rural Les Sables -BERGERON Yolande : 04.75.48.57.30

15km, 671 D+ ,6h de marche :

-Autre zone de bivouac en pleine nature contacter Roy'Anes. Parc pour les ânes et eau potable.



Itinéraire

Jour 2: Bouvante-le-Bas - Direction Bouvante-le-Haut (600m)

Succession de traversées de forêts rafraîchissantes, de sous-bois particuliers, de prairies fleuries et de paysages époustouflants au Col de la Croix. Arrivée sur le magnifique Lac de Bouvantes le Haut. Possibilité de prolonger la randonnée par une petite boucle sur les hauteurs pour les plus sportifs.

8.6km, 292 D+ , 4h de marche : A partir du Bivouac en pleine nature

10,5km, 470m D+, 4h30 de marche : A partir de l'hôtel du sapin et Gite Rural Les Sables

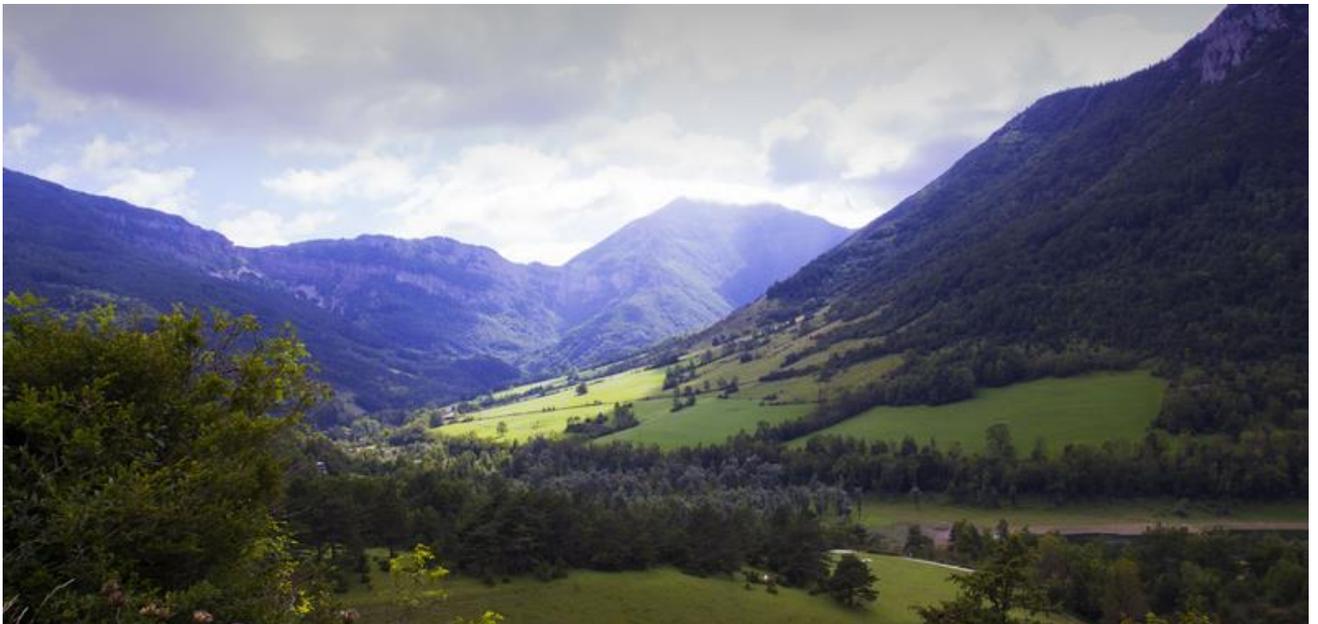
13.1km 553D+ , 4h50 de marche : à partir du bivouac et gite de chez Claude

-Nuit en gite ou au refuge communal avec pension complète

Contact l'Affut Gourmand : 06.41.19.58.17 - laffutgourmand@gmail.com

- Nuit en Bivouac dans le village de Bouvante de Haut : toilette public, rivière.

Contactez l'affut Gourmand pour parquer les ânes (3€/âne)



Itinéraire

Jour 3: Bouvante le Haut – Plateau d'Ambel (1338m)– Font d'Urle (1444m)

Randonnée entre forêt et alpage.

Le Plateau d'Ambel est un « espace naturel sensible » . Au cœur d'un pli calcaire du Vercors, ce Plateau est constitué de vastes pelouses d'alpage et d'une mosaïque de clairières et forêts. Au cœur des Préalpes, la faune et la flore y sont particulièrement riches. L'été, des vaches et des chevaux sont à l'estive, c'est pourquoi les chiens (même tenus en laisse) sont interdits sur les plateaux d'Ambel et Font d'Urle pendant cette période.

Le point de vue sur le Vercors « Drômois » est à couper le souffle!

Plateau d'Ambel-refuge Tubanet : 10,9km, 878m D+ 5h30 de marche

- Bivouac au refuge non gardé de Tubanet : www.refuges.info – eau potable à 3,5km – capacité 22 couchages- prévoir sac de couchage et tapis de sol. Refuge sans réservation

Font d'Urle : 16,8km, 1216m D+, 8h30 de marche

-Gites au bout du monde : Marie 06.88.44.76.25 ou Lionel : 06.45.26.26.53
gites-auboutdumonde.com Pension complète possible

-Bivouac à Font d'Urles possible en contactant le gite.



Itinéraire

Jour 4: plateau de Fond D'Urle, ou plateau d'Ambel- journée «plurielle»

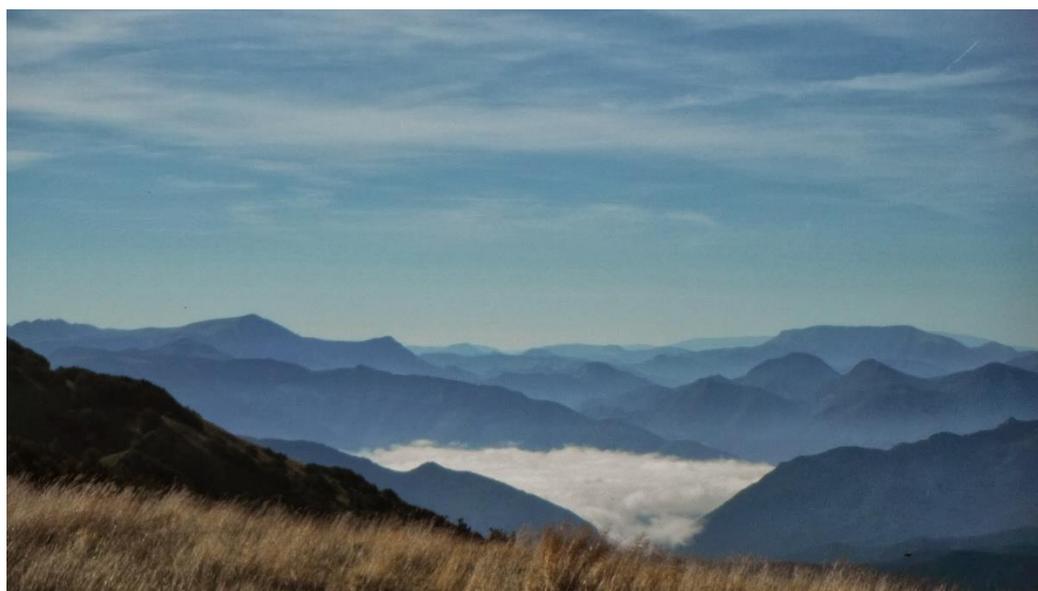
Je vous propose une journée à la carte: rando, repos avec les ânes, trail....suivant votre humeur! Pour la rando, vous quitterez la station de Font d'Urle pour arriver au bord des falaises, du haut desquelles vous dominerez la vallée de Quint et les montagnes du Diois.. Chamois et marmottes ne seront pas exclus!
Pour le bivouac vous découvrirez le plateau d'Ambel avec ses vastes pelouses de pâturage, ses forêts et ses clairières.

Plateau de Font d'Urle : 4.6km ,138 D+ , 2h de marche

Tour du plateau d'Ambel : 12.6km, 509m D+, 5h30 de marche

Possibilité de raccourcir ou rallonger les distances.

Nuit au même endroit que la veille.



Itinéraire

Jour 5: Font d'Urle/ Plateau Ambel - col de la Machine (1000m)

Il est temps de redescendre...vous traverserez la majestueuse forêt de Lente en passant par la grotte du Brudour. Vous arriverez sur belvédères vertigineux de Combe Laval ou vous surplombez toute la vallée de l'Isere.

13.8km, 172 D+, 5h de marche depuis le refuge de Tubanet

11.5km, 144D+, 4h30 de marche depuis Font d'Urles

16.5km, 479D+, 6h50 de marche depuis Tubanet en passant par Font d'Urles

- Nuit à l'Hostel du Quartier Libre : contact@hostelquartierlibre.fr - Pension complète possible – Bivouac à côté de l'hôtel possible en profitant des aménagement de l'hôtel et des repas

- Si complet contacter Le gite du Vercors : www.giteduvercors.fr

- Ou la ferme de Lente : lafermedelente.com

- Bivouac en pleine nature chez l'habitant possible – Contact Jean Edouard : 06.79.08.29.66

Il est possible d'effectuer la journée plurielle aussi à cette étape.



Itinéraire

Jour 6: Découverte des falaises de Combe Laval (journée «plurielle»)

Cette journée vous fera découvrir les hauteurs de Combe Laval au sommet des falaises. A 1100m vous surplombez toute la vallée du Royans.

Une journée pour se reposer aussi à la piscine de l'Hostel du Quartier Libre.

- Nuit à l'Hostel du Quartier Libre : contact@hostelquartierlibre.fr - Pension complète possible – Bivouac sur place possible

Si complet contacter Le gîte du Vercors : www.giteduvercors.fr
ou la ferme de Lente : lafermedelente.com

- Bivouac en pleine nature chez l'habitant possible - Contact : 06.79.08.29.66



Itinéraire

Jour 7: col de la Machine– ferme des Roussets

13,2km, 332m D+, 6h de marche

Cette journée à travers les buis ancestraux du Vercors emprunte des sentiers longeant les hauteurs du cirque de Combe Laval, avant de redescendre dans le Royans . Si vous ne l'avez pas déjà fait, la variante dans Combe Laval permet de profiter une dernière fois d'une baignade dans la rivière du Cholet. Prévoyez votre maillot de bain!



Carnets de route

La rando qui fait la différence!

- Baignade les 3 premiers jours et point de vue en hauteur le reste de la randonnée
- Extensions rando sans les ânes le soir pour les sportifs
- Partage des connaissances avec les habitants sur tout ce qui touche à l'environnement montagnard, la biodiversité

Difficulté:

- | | |
|-----------------|---|
| 1 Débutant | X |
| 2 Intermédiaire | ✓ |
| 3 Habitué | ✓ |
| 4 Expérimenté | ✓ |

Niveau de confort:

- Hébergement en gîtes, hôtel tout confort possible et bivouac aménagé chez l'habitant
- Ce sont les ânes qui porteront vos sacs (40kg maxi tout compris, sur l'âne); ne pas prévoir plus de 8kg/personne pour vos sacs

Accès:

- Arrivée en TGV :de Paris Gare de Lyon à Valence gare TGV Rhône Alpe Sud : 2h15 environ; de Valence gare TGV Rhône Alpe Sud à la gare de Saint hilaireSaint-Nazaire prendre le TER direction Annecy : 22min environ
- A la gare de Saint hilaire- Saint-Nazaire prendre le Taxi FERLIN 04.75.48.50.58 – 22min environ pour arriver à la ferme
- Pour arriver en voiture, consulter le plan en pièce jointe.

Logement la veille de la randonnée

- A 10 min : Hôtel le Castel Fleuri à St Jean en Royans 04 75 47 58 01;
- A 15 min de la ferme : Chambre d'hôte de l'épicerie : 07 86 07 66 13
- A 10 min : Estapade des Tourelons à St Jean en Royans : 04 75 48 63 96
- Roulottes à 5 min de la ferme : www.lesroulottesduvercors.com/
- Camping à 10 min de la ferme : www.camping-saintjeanenroyans.com
- Roulottes à 15 min de la ferme : <https://www.le-mas-de-servant.fr/>
- Cabanes à 5 min de la ferme : <https://www.cabanes-carpat.fr/>

Equipements :

- 8kg max par personne sur les ânes (un âne supportera difficilement plus de 40kg par jour sur la durée)
- **Il n'y a d'épicerie ou de boulangerie sur le parcours. Pour les randonnées en bivouac il faut soit prévoir sa nourriture pour les 5 jours soit appeler les gites pour réserver des repas.**
- **Acheter la carte IGN de Combe Laval 3136ET Combe-Laval / Forêt de Lente / PNR du Vercors : ignrando.fr/boutique/combe-laval**
- Vêtements de rechange le soir: pantalon, t-shirt, pull, chaussettes, sous vêtements toujours au sec dans le sac!
- Serviette de bain, maillot de bain
- Lampe frontale
- Petite pharmacie personnelle avec vos médicaments par ex (le guide aura une trousse de secours collective)
- Trousse de toilette, lingettes de toilettes..
- Autre effets personnels (1 petit livre, jeu de carte...)
- **A prévoir sur vous toute la journée:**
- Bonnes chaussures de marche (pas de basquets à semelles lisses...)

- Sac à dos léger pour la journée
- Lunettes de soleil, chapeau ou casquette, crème solaire
- Une veste chaude pour la journée, type polaire
- Une veste de pluie et coupe-vent, plus une cape de pluie
- Une gourde ou bouteille d'eau de 1l minimum
- Couteau de poche
- Mouchoirs ou papier toilettes...vous ne laisserez rien sur votre passage (prévoir de quoi ramener avec vous)
-